

つきやま歯科 院内新聞

〒811-1302 福岡県福岡市南区井尻5-25-6

受付時間 9:30~12:00/14:00~17:30

休診日 木曜・日曜

電話番号 ☎092-582-5454



医療法人 鐘之会

つきやま歯科医院
Tsukiyama Dental Clinic

第1巻 第1号
発行日2018年1月15日
奇数月発行

1.ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
本年も、井尻から福岡の地域全体の歯の健康を予防
と質の高い治療を提供していけるよう努めて参ります。
新しい年が皆様にとりましてより良き年でありますよう心
より祈念致します。

さて、今回は日頃より患者さん自身にもっと歯につ
いて興味関心を持って頂き患者利益となる歯科情報の
発信をしていきたいと思い、その一環としてつきやま歯
科の院内新聞の創刊に至りました。

今後、隔月発行を予定しております。ご愛読頂けると
幸いです。

皆様のご意見ご感想お待ちしております。

2.むし歯のリスクについて

むし歯のリスクとは、ある特定の期間内で個人が将
来においてむし歯を発症する確率のことです。

むし歯の原因とは、個人の口腔内のミュータンス菌
(口腔内のプラークの糖を分解し酸を出し穴をあける
菌)とラクトバチラス菌(あいた穴からむし歯を進行さ
せる菌)の数・唾液の分泌量・食生活・生活習慣(喫
煙・飲酒・睡眠etc)・心理的要因などが挙げられま
す。

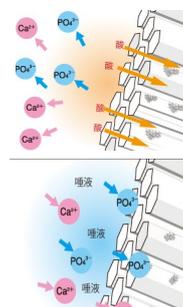
最初に唾液の分泌量について注目しておしま
す。唾液はむし歯から歯を守るために重要な役割と
なっています。その理由として、だ液はカルシウムやリ
ンなどの補給源であり、口腔内を潤す役割をも担っ
ているからです。唾液には非刺激だ液(お口の中に何も
無く物を噛んでいない状態)と刺激だ液(物を噛んで
いる状態)があります。以下、正常値の値です。



実習時 実際に非刺激だ液の量を測定をする様子

	1分間
非刺激だ液	0.25ml
刺激だ液	1ml

3.脱灰と再石灰化について



だっかい
脱灰:お口の中の菌が酸を出し歯
の表面のエナメル質を溶かし初期
むし歯になる状態をいいます。

さいせつかいか
再石灰化:だ液はお口の中の酸
をアルカリ性に戻す働きをし、歯に
ミネラルを補充し初期むし歯の修
復をする状態をいいます。

4.院内勉強会 ~カリオロジーについて~

カリオロジーという言葉をご存じでしょうか?カリオロー
とはむし歯研究学問のことです。「Caries(カリエス=む
し歯)」と「logy(ロジー=学問)」が合体した言葉です。今
回この「カリオロジー」のスペシャリストであるインディアナ
大学准教授 安藤昌俊先生をお迎えし2日間に渡り院
内勉強会を行いました。



2日目の総合実習

3人1組になって総合実習時

安藤先生のチェックを受ける様子

1日目は主に座学・
2日目に実習という
形で進行了ました。

1日目の座学では
むし歯のリスク・口腔
乾燥患者へのアドバ
イス・フッ素症・歯の
表面のエナメル質・
ICDASの判断基準
などを学びました。

5. ICDASについて

今回の勉強会最大のトピック

ICDAS<アイシーダス>とは、International Caries
Detection and Assessment System<国際う蝕検知
評価システム>のことです。むし歯の進行度を7段階に
客観的に分類、初期のむし歯を早期に発見し積極的に
再石灰化療法を行うことを目的としています。

簡単に説明すると1本の歯につき奥歯は5歯面・前歯
は4歯面としてみて、7段階でむし歯の進行度を振り分
け、むし歯がないかチェックする方法です。

この手法をとり入れる事で、全スタッフが一定の共通
認識としてむし歯の状態を把握出来ます。今後はメン
テナンスでのむし歯の経過観察や治療方針の決定に
役立たせる事が出来ると考えています。

今回得た知識を元に従来のむし歯の5段階の診断基
準よりもより精密な審査・診断が行えるよう今後もスタッ
フ一同尽力していきたいと思っています。

実習時
ICDASの基準を
用いて抜いた歯
を使用して診断を
する様子



LINE UP



1. ごあいさつ
2. 虫歯のリスクについて
3. 脱灰と再石灰化について
3. 院内勉強会
~カリオロジーについて~
4. ICDASについて

おすすめの歯磨きグッズ

Check-Up standard

新しく導入した
歯磨き粉です！

フッ素濃度が

1450ppm

含まれています。

泡立ちも少なく
スッキリした

香味です。気になる方は

是非、スタッフへお声かけ下さい！



価格:594円